

# *Soul retrival*



Siamo giunti alla fine di questa 8 settimana, e nella pratica di oggi andiamo a continuare il lavoro iniziato con EFT. Faremo un viaggio per recuperare una parte della nostra Anima, che si è separata al momento del trauma, questo per sopravvivere.

E' necessario integrare questa parte, per ritornare interi, integri. Questa parte, va vista, riconosciuta ed accolta.

E' importante all'inizio decidere la nostra intenzione, che parte vorremmo ritrovare; in questo caso, quella parte che pensa che la vita sia ingiusta (poi potrai riascoltare questo audio ed avere delle intenzioni diverse); trova tu le parole che vanno bene per te.

Buon viaggio